

RACCOMANDAZIONI PER IL MANTENIMENTO DOPO IL TRATTAMENTO ORTODONTICO

Avete concluso il trattamento ortodontico presso OrthoDental e non vediamo l'ora di ammirare insieme a voi il vostro nuovo sorriso. Per evitare che i denti si spostino di nuovo, vi chiediamo di leggere le seguenti righe e di seguire le raccomandazioni su come mantenere i risultati ottenuti.

Una volta completato il trattamento ortodontico attivo, segue un periodo di mantenimento che dura tutta la vita. Per mantenere i risultati ottenuti, si prevede di creare fili di ritenzione per le arcate e placche di contenzione per aiutare a mantenere i denti nella loro nuova posizione. La stabilità del trattamento ortodontico della condizione acquisita dipende da molti fattori ed è imprevedibile. I denti si muovono nel corso della vita, quindi non è possibile garantire un risultato stabile per sempre. Indossando regolarmente la placca di contenzione, secondo le istruzioni dell'odontoiatra, e i fili di ritenzione, si riduce la possibilità che l'anomalia ortodontica si ripresenti.

INSTALLAZIONE DI UN FILO DI RITENZIONE

Il filo di ritenzione viene posizionato nella parte interna degli incisivi di entrambe le arcate dentali. Viene incollato ai denti con lo stesso materiale utilizzato per le otturazioni dentali. Dopo l'applicazione dei fili di ritenzione, si consiglia di evitare di mordere cibi duri con i denti anteriori, poiché il filo di ritenzione potrebbe staccarsi e non svolgere più la sua funzione. Se notate che il filo si è staccato da un dente, iniziate a indossare la pellicola di ritenzione per 22 ore al giorno per evitare che il filo si stacchi completamente o che i denti si muovano, e contattateci per fissare la ri-installazione del filo. Un contatto molto stretto tra gli incisivi superiori e inferiori può impedire l'inserimento del filo di ritenzione superiore. In questi casi, è particolarmente importante indossare regolarmente le placche di ritenzione.

MANTENIMENTO DELL'IGIENE DOPO L'INSTALLAZIONE DEL FILO DI RITENZIONE

Dopo il posizionamento del filo di ritenzione, la pulizia dei denti avviene senza problemi, cambiando solo la modalità di utilizzo del filo interdentale. I denti vengono puliti con il filo interdentale fino al punto in cui viene posizionato il filo di ritenzione, mentre per gli spazi intermedi si utilizza uno spazzolino interdentale. Lo spazio tra la gengiva e il filo fissato si pulisce meglio con uno spazzolino a setole.

INDOSSARE E UTILIZZARE PLACCHE DI CONTENZIONE - RETAINERS

Dopo l'applicazione dei fili di ritenzione, realizziamo delle placche di contenzione da applicare sui denti e da indossare per almeno 12 ore al giorno, preferibilmente durante la

notte. Se si sente che la placca di contenzione è molto stretta quando la si indossa, dopo che non è stata indossata durante il giorno, questo è un segno che i denti hanno ancora una tendenza significativa a muoversi. In questi casi, si consiglia di aumentare il tempo di utilizzo delle placche di contenzione a 16 ore o più al giorno.

MANUTENZIONE DELLE PLACCHE DI CONTENZIONE

La cura delle placche di contenzione è identica a quella degli allineatori trasparenti. Sciacquare il retainer con acqua fredda prima di posizionarlo sui denti. Fare attenzione a non danneggiare il retainer quando lo si posiziona e lo si rimuove. Tenere il retainer in una scatola o in un bicchiere d'acqua durante il giorno. Pulire i retainer con uno spazzolino morbido con acqua e un detergente non abrasivo (ad esempio, sapone per le mani) e sciacquarli con acqua. Non utilizzare detergenti per protesi o immergere i retainer in collutori. Questi prodotti possono danneggiare la superficie dei denti, facendo perdere loro lucentezza.

VISITE DI CONTROLLO

Dopo l'applicazione dei fili di ritenzione e delle placche di contenzione, si effettuano visite di controllo presso il nostro studio a circa tre e sei mesi dal completamento del trattamento ortodontico per verificare l'adattamento dei fili di ritenzione e l'adeguatezza e la regolarità delle placche di contenzione. Consigliamo una visita di controllo presso il nostro studio una volta all'anno, durante la quale effettuiamo un controllo dell'igiene orale e puliamo la placca dura e morbida, anche lungo il filo di ritenzione, e ne controlliamo l'aderenza alla superficie dentale. Se avete bisogno del nostro aiuto in qualsiasi momento al di fuori degli appuntamenti programmati, se il filo di ritenzione si stacca o si danneggia, se perdetevi o danneggiate la pellicola di ritenzione, non esitate a contattarci per fissare un appuntamento al fine di prevenire qualsiasi possibile spostamento del dente.

GRAZIE PER LA VOSTRA FIDUCIA.

Gordana Čižmek, dott. dent. med., spec. e il team di OrthoDental.